



**Силабус навчальної дисципліни
«ПСИХОЛОГІЯ ЕКСТРЕМАЛЬНИХ СИТУАЦІЙ»**

**Спеціальність: 053 Психологія
Галузь знань: 05 Соціальні та поведінкові науки**

Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна вибіркового компонента із альтернативного переліку
Курс	3 (третій)
Семестр	6 (шостий)
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	4 кредити /120 годин
Мова викладання	українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Особливості психічного функціонування в кризисній ситуації, практичні навички надання необхідної психологічної допомоги людям, що постраждали в кризовій ситуації.
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	Курс спрямований на розвиток у студентів навичок з першої психологічної допомоги в екстремальних ситуаціях, управління власними емоційними станами в стресових ситуаціях.
Чому можна навчитися (результати навчання)	– виявлення ознак психологічної дестабілізації людини; – вивчення видів психогеній в екстремальних ситуаціях; – вивчення протоколів надання першої психологічної допомоги в екстремальних ситуаціях; – вивчення технології самопомоги для стабілізації психічного напруження
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Знання особливостей поведінки в екстремальних ситуаціях є важливим фактором розвитку професійної компетентності психолога. Задачею вивчення навчальної дисципліни є оволодіння теоретичними та практичними знаннями про надання психологічної допомоги людині, що постраждала під час екстремальної ситуації.
Навчальна логістика	Зміст дисципліни: Поняття екстремальні ситуації. Надання невідкладної допомоги під час екстремальної ситуації. Техніки першої психологічної допомоги. Міжнародні протоколи роботи в екстремальних ситуаціях. Психогенії в екстремальних ситуаціях. Психозараження. Самоаналіз емоційного вигорання психолога. Організація психологічної допомоги групі постраждалих в екстремальних ситуаціях. Організація взаємодії рятувних служб для надання допомоги постраждалим. Види занять: лекції, практичні заняття Методи навчання: робота в малих групах, семінар-дискусія, мозкова атака, презентація, рольова гра, методи активної взаємодії Форми навчання: денна, заочна
Пререквізити	Знання з психології конфлікту, анатомії та еволюції нервової системи, загальної психології, диференційної психології, основ психологічного консультування
Пореквізити	Знання з психології екстремальних ситуацій можуть бути використані під час вивчення дисципліни «Основи психотерапії та постстресова реабілітація», «Психологія екстремальних стосунків в авіаційній галузі», написання бакалаврської дипломної роботи

Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ	Науково-технічна бібліотека НАУ: Репозитарій НАУ:
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія теоретичного навчання
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	Залік, тестування
Кафедра	Педагогіки та психології професійної освіти
Факультет	Лінгвістики та соціальних комунікацій
Викладач(і)	ДАЦУН ОЛЕНА ВІКТОРІВНА Посада: старший викладач Вчений ступінь: - Профайл викладача: equals">https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/9106/simple-search?filterquery=%D0%94%D0%B0%D1%86%D1%83%D0%BD%2C+%D0%9E%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B0+%D0%92%D1%96%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%96%D0%B2%D0%BD%D0%B0&filtername=author&filtertype>equals Тел.: 0444067540 E-mail: ldatsun@nau.edu.ua Робоче місце: 8.706
Оригінальність навчальної дисципліни	Авторський курс
Лінк на дисципліну	

Розробник
Завідувач кафедри

Дацун О.В.
Лузік Е.В.